



Mastectomía parcial y biopsia de nódulo linfático centinela

Instrucciones postoperatorias

Cuidado de la herida:

1. Tendrá dos incisiones en el seno (mastectomía parcial) y debajo del brazo (biopsia de nódulo linfático centinela).
2. Todas sus suturas están enterradas debajo de la piel y se utiliza adhesivo cutáneo para ayudar a unir la piel.
3. Puede ducharse el día después de la cirugía y mojar la herida (estará sellada con el adhesivo), pero evite sumergir la herida en agua durante 3 semanas.
4. Es posible que tenga algunos moretones después de la cirugía y esto es normal.
5. Puede haber un poco de supuración de sus heridas, lo cual es normal y no es motivo de preocupación. Ponga una gaza seca o vendaje (disponible en cualquier farmacia) sobre la herida para absorber el drenaje.

Para el dolor:

1. Lleve un sostén de apoyo (es decir, un sostén deportivo) día y noche durante las primeras **48** horas, y luego diariamente durante dos semanas. Cuanto menos se mueva su seno, menos le dolerá.
2. Compresas o bolsas de hielo sobre el área de la herida suelen ayudar (encima de la ropa).
3. Puede tomar Tylenol o Advil cada 4-6 horas o según las instrucciones en el envase.
4. Se le recetará un narcótico leve para el dolor más intenso, puede usarlo en caso necesario.

Trabajo:

1. Si lo desea, puede volver al trabajo el día después de la cirugía.
2. Por favor, déjenos saber si necesita un permiso para excusarlo del trabajo para el día de la cirugía o cualquier día posterior
3. Evite las actividades energéticas durante las primeras dos semanas; está bien caminar, ejercicios de bajo impacto y el trabajo doméstico rutinario.

Alexis R. Alexandridis, MD FACS

246 Perkins Street – Sonoma CA 95476
Main Phone: 707.938.7690



Alexis Alexandridis M.D.
B R E A S T & G E N E R A L S U R G E R Y

Cuando llamar al médico:

1. Si tiene dolor intenso, e incontrolado en el sitio de la biopsia.
2. Si tiene calentura de 100.5°F o más a los pocos días de la cirugía.
3. Si tiene mucho drenaje que empapa el vendaje más de una vez al día.
4. Si el área alrededor de la herida se enrojece o inflama.

Mi cirugía se llevará a cabo en:

Fecha:

Hora:

Mi fecha de seguimiento será en el consultorio:

Fecha:

Hora:

Alexis R. Alexandridis, MD FACS
246 Perkins Street – Sonoma CA 95476
Main Phone: 707.938.7690