



Alexis Alexandridis M.D.
BREAST & GENERAL SURGERY

Cirugía de la vesícula biliar (Colecistectomía)

Instrucciones postoperatorias Alexis R Alexandridis MD FACS

Qué esperar:

- Malestar en el hombro derecho, opresión torácica, y malestar bilateral de los hombros por 24 a 48 horas después de la cirugía (común después de la cirugía) y desaparece gradualmente. La causa de debe al dióxido de carbono utilizado para inflar su abdomen durante el procedimiento. El dióxido de carbono es un gas y, como todos los gases, viaja hacia arriba donde se deposita en el pecho y los hombros.
- Dolor en el área abdominal parecido a lo que sentiría al empezar un nuevo programa de ejercicios que implique el uso de los músculos abdominales. Este dolor desaparecerá gradualmente en los próximos días.
- Podría tener distensión abdominal por varios días después de la cirugía.
- Podría tener un moretón desde el abdomen a la cadera que aparecerá en la primera semana después de la cirugía. Se debe a la sangre que se acumula debajo de la piel a causa de la cirugía. Su cuerpo reabsorberá esta sangre con el tiempo, el moretón se volverá amarillo y, eventualmente, desaparecerá.
- Es posible que sienta sueño así que descansa durante las primeras 24 horas.
- Podría tener náusea o vómitos el día de la cirugía, pero esto no debe persistir más allá del día DESPUÉS de la cirugía.
- Es posible que tenga dolor de garganta debido al tubo endotraqueal/anestesia general.
- Es posible que pasen algunos días antes de que tenga una evacuación intestinal. La irregularidad intestinal se espera con el medicamento para el dolor. Tome un ablandador fecal para el estreñimiento. Miralax o la Leche de magnesio, que puede comprar sin receta médica, son buenas opciones. También podría tener diarrea, especialmente si consume comidas altas en grasa. Esto debería resolverse gradualmente, permitiendo que su dieta vuelva a la normalidad.
- Trabajo: se recomienda que tome por lo menos una semana de descanso para recuperarse. Si necesita un permiso de trabajo, por favor comuníquese con la oficina y provea un número de fax para su trabajo.
- Actividad: no se esfuerce demasiado. Caminar distancias cortas es una buena opción para mantener la movilidad mientras se recupera. Puede usar escaleras, pero limite el levantamiento a menos de 20 libras la primera semana después de la cirugía. Aumente sus niveles de actividad como le sea posible.

Alexis R. Alexandridis, MD FACS
246 Perkins Street – Sonoma CA 95476
Main Phone: 707.938.7690

- Dieta: Sea razonable y comience con comidas blandas en caso de náusea. Por lo general, puede consumir su dieta normal cuando se le apetezca.
- Cuidado de la herida: tendrá de 4 a 5 pequeñas incisiones en el abdomen. Todos los puntos de sutura son solubles y estarán enterrados. Por lo tanto, no hay nada que remover. Permita que el adhesivo cutáneo se caiga por su propia cuenta. Puede ducharse pero evite los baños de tina y los saunas por un mes después de la cirugía.
- **Cuándo llamar al médico- 707.938.7690**
 - Fiebre persistente mayor de 101° F (39 °C)
 - Dolor abdominal intenso
 - Náuseas o vómitos persistentes
 - Sangrado
 - Aumento de hinchazón abdominal
 - Dolor que no se alivia con medicamentos
 - Tos persistente o falta de aire
 - Drenaje purulento (pus) de cualquier incisión
 - Enrojecimiento alrededor de una incisión que empeora o que aumenta de tamaño.
 - Es incapaz de comer o tomar líquidos.

Ubicación de la cirugía:

Mi fecha de seguimiento será en el consultorio.

Fecha:

Fecha:

Hora:

Hora:

Alexis R. Alexandridis, MD FACS

246 Perkins Street – Sonoma CA 95476

Main Phone: 707.938.7690